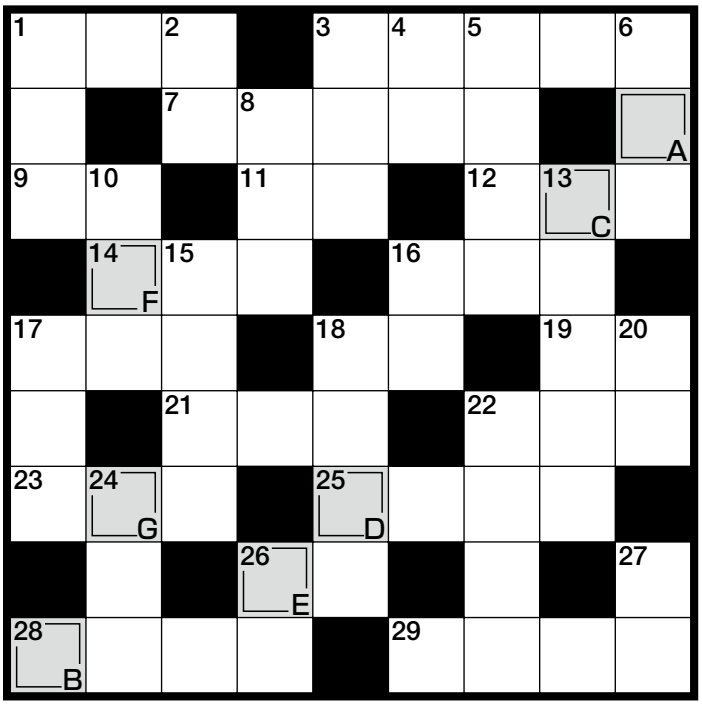
QUESTION 25

難易度

出題／三宿十年

朝までぐっすり!! 快眠クロス

健康の源は快眠から！　質のよい眠りを手に入れるためのアイディアが満載のクロスをどうぞ♪　でも解きながら寝てしまわないでね。二重マスＡ～Ｇを答えてください。



お試し問題

解答は現在発売中の
『クロスワードプラザ12月号』
にも掲載されています

©2011 COSMIC PUBLISHING CO., LTD.

解答欄

A	B	C	D	E	F	G

タテのキー

1 寝る時に頭を支えるもの。自分にあった形選びが快眠のポイント
2 コガネムシは建てました
3 参議院議員は6年、衆議院議員は4年です
4 ゴッドねぇちゃん、○○アキ子
5 少しの光でも眠れない人には光を通しにくい遮光○○○○がおすすめ
6 ふうふ
8 寝台。快眠のためには自分にあった固さのマットレスを選ぼう
10 湯もみで有名な群馬県の温泉
13 筋肉や関節を伸ばす柔軟体操。寝る前の軽い運動は快眠のもと
15 人が嫌がることをわざとすること
16 白雪、親指、かぐや
17 日の出から日没まで
18 草木も眠る○○○○時
20 市や町より小さい

ヨコのキー

1 アイ○○○。光をカットするだけじゃなく、疲れた目を温めほぐしてくれるものも
3 急に降り出してすぐにやむ雨
7 富良野が有名な薄紫色の夏の花。リラックス効果の香りで快適な睡眠を
9 ○○あれば苦あり
11 地球の衛星
12 只今マイクの○○○中
14 メインの料理のほかに注文する○○○メニュー
16 問題を解く手がかり
17 眠れぬ夜に数える動物
18 花札の2月の花
19 ○○睡眠とノンレム睡眠
21 日本風のお菓子
22 落語家、三枝や文珍
23 ヤード・ポンド法の距離の単位
25 「鳩尾」と書く体の部分。急所
26 春と秋の間の季節
28 チャーハンです
29 ポテトやカニクリーム
22 表情のこと。寝不足だと悪く見えたりします
24 睡眠中にグーグー、ガーガー。よい眠りの妨げに
26 二十世紀や幸水などの種類がある果物
27 快眠のためには飲み過ぎに注意